

VALLÉES D'AX

PYRÉNÉES

ACTIVITÉS HIVER 2015



*MOI,
CURIEUSE !



Offices de
Tourisme
de France

ARIÈGE PYRÉNÉES
les Vallées
d'Ax



ARIÈGE
PYRÉNÉES

les Vallées d'Ax

ARIEGE PYRENEES

ELLES M'OFFRENT LE MEILLEUR DE LA NATURE

Les Vallées d'Ax ont cette force, ce caractère que peu d'endroits ont conservé. Sauvage, c'est l'adjectif qui les qualifie le mieux. Sauvage, au sens de naturel, d'instinctif. Comme une émotion intacte qui s'exprime sans fard, ni artifice.

Ici, la montagne est restée vraie. Parce que la nature regorge encore de sa flore et de sa faune originelle. Parce que les montagnards y vivent encore du fruit de leur travail quotidien. Ici, le tourisme s'est fondu dans le territoire et non l'inverse. Ici, on fait du ski, on randonne, on profite des bienfaits d'une eau thermale exceptionnelle. Mais, toutes ces activités se font dans le respect de la nature. Car, elle se donne mieux à celui qui l'aime et la considère.



JE RETROUVE LE MEILLEUR DE MOI

J'avais oublié qui j'étais. J'avais occulté mes sensations. C'était avant de venir ici, dans les Vallées d'Ax, au cœur d'une nature préservée et d'un territoire de montagne qui a gardé toute son authenticité.

Ici, je redeviens ce que je suis au plus profond, au plus pur, au plus intense de moi. Ici, je peux tout exprimer. Satisfaire toutes mes envies. Etre à la fois sauvage et délicat, déchaîné et paisible, actif et nonchalant... Ici, la nature me libère. L'eau me soigne. La cuisine m'enchant.

Ici, je prends du temps pour moi. Parce que j'en ai besoin. Parce que j'en ai envie. Parce que, quand je suis bien, ce sont tous mes proches qui en profitent.



EN HIVER

DES STATIONS DE SKIS NATURELLES ET ÉQUIPÉES

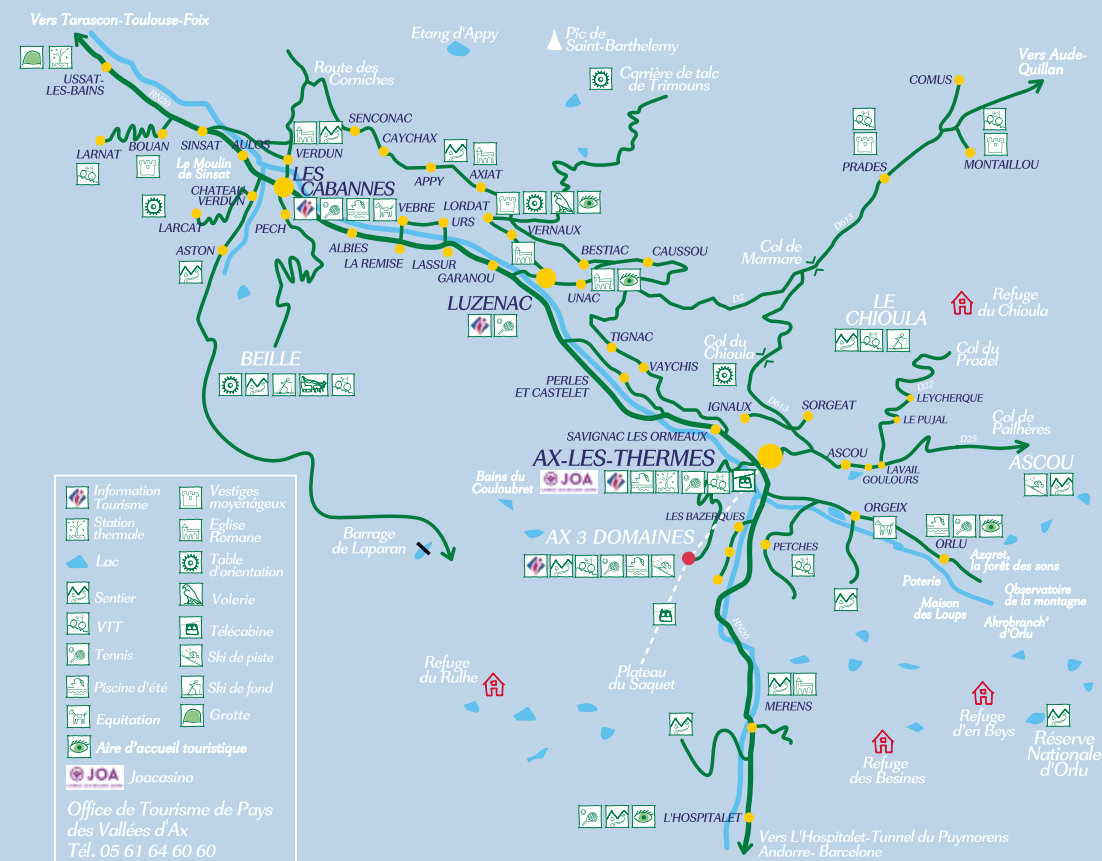
Un vrai tour de force ! Dans les 4 stations des Vallées d'Ax, la nature a gardé tous ses droits. Tous les équipements nécessaires à la bonne pratique des activités de neige sont là, modernes et efficaces. Mais, on oublie vite leur présence pour s'émerveiller des grands espaces et des forêts que l'on traverse. Un cadre magnifique et préservé pour s'adonner à toutes formes de glisse dans les stations d'Ax 3 Domaines, Ascou, Beille et Chioula : ski de piste, ski nordique, luge, raquettes, traineau à chiens...



TOUTE L'ANNÉE

DES MONTAGNES ET DES VALLÉES VIERGES ET HABITÉES

Quelle histoire ! Celle de nos montagnes conjugue harmonieusement deux destinées : celle de la Nature et celle des Hommes. Depuis qu'ils ont habité les vallées et exploité les ressources de ce territoire, ils ont gardé la mesure du cadeau qui leur était offert. Un équilibre dont vous profitez aujourd'hui quand vous partez à la découverte des espaces sauvages, mais aussi du patrimoine humain dont foisonnent ces vallées, corniches et pâturages d'altitude. Un plaisir que vous pouvez prolonger autour des plats typiques issus des meilleurs produits de la montagne..



SOMMAIRE

LES STATIONS DE SKI

- Ax 3 Domaines P. 6
- Animations Ax 3 Domaines P. 9
- Ascou P. 10
- Animations Ascou P. 11
- Espaces Nordiques Beille et le Chioula P. 12
- Animations Beille P. 15

LE THERMALISME

LE THERMALISME

P. 17

- Thermalisme/Bien-Être
- Thermalisme/Santé

ÇA SE VISITE.

ÇA SE VISITE

P. 19

- Visite de la ferme
- Observatoire de la montagne
- Centrale hydroélectrique
- Grottes célèbres
- Exposition Terre, verre et Cie
- Biscuits du Moulin

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS

BATTUS

P. 20

- Promenades «découverte»
- Itinéraire à travers la ville d'Ax-Les-Thermes
- Découverte d'Ax-Les-Thermes
- La chaleur de l'eau thermale en fin de journée
- Balade guidée des églises romanes
- Promenades et randonnées équestres

LA GLISSE AU PLURIEL..... P. 21

- Balades en raquettes à neige
- Free-ride et randonnée à ski
- Glissez en chenille

CHALEUR DE L'APRÈS-SKI

L'APRES-SKI P. 22

- Programme des animations
- Joa Casino

SAVEURS DE NOS MONTAGNES

NOS MONTAGNES..... P. 23

- Restaurants
- Bar à vin et à tapas
- Ferme auberge
- Plats à emporter
- Salon de thé
- Cafés, buvette dans les villages
- Les marchés

GUIDE PRATIQUE

- Offices de Tourisme de Pays des Vallées d'Ax..... P. 25
- Transports..... P. 25
- Services..... P. 26
- Sports d'hiver..... P. 26
- Commerces..... P. 28
- Santé..... P. 29
- Soyons responsables..... P. 30

AX 3 DOMAINES



AX 3 DOMAINES : SAQUET, CAMPELS, BONASCRE.



Domaine du Saquet

Au milieu des sapins, dans un écrin de nature préservée, les 3 domaines de la station d'Ax accueillent les amoureux de la glisse. A pied, en ski, en snow et même en raquette, parcourez les 80 km de piste et laissez-vous charmer par cette station aussi vaste que conviviale. De grands espaces à vous couper le souffle, du ski pour toute la famille et une multitude d'activités pour se retrouver : et si vous rejoigniez la tribu d'Ax 3 Domaines ?



POUR NE PLUS FAIRE LA QUEUE AUX CAISSES

Achetez vos forfaits dans les points de vente délocalisés : Sur Ax-les-Thermes et Ax 3 Domaines, hôtels, restaurants, loueurs de matériel et autres commerçants dont vous trouverez la liste sur www.ax-ski.com vous permettront d'acheter vos forfaits sans passer par les caisses (20 points de vente), Office de Tourisme de Tarascon.

Ne perdez plus de temps à chaque sortie, rechargez vos forfaits en ligne :

Tout forfait, même à la journée, peut être rechargé en ligne ce qui vous permet de skier toute l'année sans passer aux caisses. Vous pouvez le prêter

sous réserve de respecter la catégorie d'âge. Vous pouvez l'utiliser tout au long de la saison de l'achat et la suivante (1€ de réduction par jour sur la vente en ligne).

NOUVEAU

Ax propose **un nouvel itinéraire de ski de randonnée et de raquettes** au départ du plateau de Bonascre. Il permet d'accéder au sommet de la Tute à 2300 m d'altitude.

PISTES

80 km pour 36 pistes : 9 vertes, 10 bleues, 10 rouges, 6 noires, 1 snow park, 1 itinéraire raquettes, 1 itinéraire piétons (3 km).



REMONTÉES MÉCANIQUES

- 1 télécabine** 16 places d'Ax-les-Thermes à Ax 3 Domaines.
- 1 télécabine** 6 places d'Ax 3 Domaines Bonascre au Saquet.
- 6 télésièges :** 2 débrayables 6 places, 1 fixe 4 places, 1 fixe 3 places, 2 fixes 2 places.
- 7 téléskis.**
- 2 télécordes.**
- 1 espace luge en pied de pistes, 1 airbag.**

NEIGE DE CULTURE

215 canons à neige.

AX 3 DOMAINES PRATIQUE

- Contact station :**
Tél. 05 61 64 20 06 - www.ax-ski.com
- WIFI :** Pied de piste gratuit (15 mn/jour)
- ESF des Vallées d'Ax :**
Tél. 05 61 64 24 76 - Réservation en ligne www.esf.net

FORFAITS SKI

Tarifs	½ journée de 9h à 13h15 ou à partir de 12h45	Journée	6 jours
Adultes	28,50 €	35 €	174,30 €
Enfants et Etudiants	20 €	26,50 €	132 €
Bonascre	2 téléskis Bonascre : 15 € / Jour		

A partir de 2 jours, les forfaits skis sont délivrés sur des «cartes blanches» rechargeables...
Tarifs seniors 60 à 69 ans et vermeils plus de 70 ans.

Horaires télécabine Ax-les-Thermes > Ax 3 Domaines

Vacances scolaires	Hors vacances scolaires	
Tous les jours	dimanche au jeudi	vendredi et samedi
8h30 à 20h	8h30 à 19h	8h30 à 20h

Navettes Ax-les-Thermes – télécabines : Résidences Ax côté Andorre > Camping Ax > Gare SNCF > Gare des télécabines : week-ends et vacances scolaires zone A. Voir aussi Pratique – transport page 25

- Altitude : 1400/2400 m
- Ouverture du 29 novembre 2014 au 5 avril 2015
- 36 pistes = 80 km
- www.ax-ski.com
- Tél. 05 61 64 20 06

Cours collectifs et particuliers, jardin des neiges (3 à 6 ans).

- **ESI d'Ax 3 Domaines :** Tél. 05 61 03 56 13 ou 07 63 15 80 80 - www.esi-ax.com
Cours collectifs et particuliers, jardin des neiges (4 et 5 ans).
- **Accompagnement randonnées** raquettes, télémark, autres pratiques (voir info pratique page 27)
- **Ecole FFVL de mini voile à ski :**
Tél. 06 81 26 55 02 - www.azimut360.fr
- **Prêt de matériel handisport** à la station sur réservation.
- **Consignes à skis :**
Pour la journée, à côté de la salle hors sac à Bonascre - Gratuit.
NOUVEAU Pour la nuit : Réservez votre consigne à skis en gare d'arrivée du télécabine à Bonascre sur www.ax-ski.com ou directement aux caisses de la station. Casiers équipés : sèche chaussures pour 5 personnes. Tarif : 8 € la nuit.
- **Garderie Ax 3 Domaines** Tél. 05 61 64 29 64
Nombre de places limitées - Réservation obligatoire (3 mois à 6 ans - 9h à 17h).

AX 3 DOMAINES



• Crèche multi accueil Ax-Les-Thermes :

Tél. 05 61 02 00 30 - Nombre de places limitées, Réservation obligatoire (2 mois 1/2 à 6 ans - 8h à 18h).

• Location matériel, commerces, bar-restaurants... (voir page 26).

• Salle hors-sac « des P'tits Montagnards » ouverte de 11h30 à 14h30

- Adultes : 1 € - Enfants (6 à 17 ans) : 0,50 €.

• Rail ou bus depuis Toulouse, deux formules simples rapides et économiques :

- Skirail : www.sncf.fr

- Journée glisse Negoti : www.negoti.fr

• Covoiturage BlaBlaCar

www.covoiturage.fr

La station propose un accueil personnalisé pour les co-voitureurs qui se rendent sur les pistes via sites internet de son partenaire exclusif BlaBlaCar. Les utilisateurs bénéficieront d'une place de parking réservée à moins de 50 m des pistes (les week-ends et pendant les vacances scolaires), d'une réduction sur le forfait de ski pour les passagers et le conducteur (vente en ligne). Une manière ludique d'encourager les déplacements alternatifs en montagne.



BONS PLANS

Pass Ski et Bien-Etre : Achetez Votre PASS Tempo pour les Bains du Couloubret sur votre forfait de ski et faites des économies. Le crédit de temps acheté (2h, 5h ou 10h) avec cette offre est valable la saison en cours et la suivante. Vous l'utilisez librement, le décompte se fait à la minute. Exclusivité Web Ax 3D.

Ski de nuit sur piste éclairée : Prolongez votre journée de ski sur une piste éclairée, avec en prime un slalom parallèle et un contest freestyle sur l'Airbag. GRATUIT sur présentation d'un forfait du jour ou d'un forfait saison. Les 23 et 31 décembre et les 10, 17 et 24 février et le 3 mars de 18h à 21h, rendez-vous au téléski Lisière.

Soirées en altitude : Le Chalet de la Hulotte (restaurant d'altitude) propose tous les mardis pendant les vacances scolaires, une soirée privilégiée avec repas montagnard suivie d'une descente nocturne à ski encadrée par les pisteurs de la station.

Soirée spéciale 31 décembre 2014.

Séjours Tout compris : Demandez notre document Bons Plans ou contactez notre service de réservation au 05 61 64 68 10.

ANIMATIONS AX 3 DOMAINES



FÉVRIER

- **Le 1^{er},** Championnats de France Sécurité Sociale
- **Le 16,** Loto de l'ABAD.

MARS

- **Les 7 et 8,** Coupe des Pyrénées de Snow-Board Cross
- **Les 12, 13, 14 et 15, Snow Gay :** spectacles, animations, jeux, rencontres, soirées, mais aussi la fameuse Glisse Gay, une parade gay sur la neige !
- **Les 21 et 22,** Occi'Py, Le Challenge Pyrénéen. Les écoles et les facultés de Toulouse vous proposent un week-end sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité ! www.occipy.com

AVRIL

- **Les 4 et 5, Snow Bike Contest,** Course vtt sur neige...

DÉCEMBRE

- **Le 24,** Le Père-Noël sera au pied des pistes...
- **Le 29,** Loto de l'ABAD.
- **Le 31, Le Réveillon Ax 3 Domaines :** Retrouvez pour la 6ème année consécutive notre réveillon les pieds dans la neige et la tête dans les étoiles! Le 31, Le Réveillon Ax 3 Domaines : Retrouvez pour la 6ème année consécutive notre réveillon les pieds dans la neige et la tête dans les étoiles! **Dès 19h, au pied des pistes, Boom pour les enfants et MASSILIA SOUND SYSTEM DJ Set + Feux d'Artifice...**

JANVIER

- **Le 4,** Décathlon sera présent avec de nombreux lots à gagner! Ski Test Décathlon
- **Les 15 et 16,** Challenge journalistes
- **Le 17, «Hulotte Fiesta»** de 9h30 à 16h30 au Saquet
- **Le 24, Vertical Race** - Course ski alpinisme
- **Le 31,** Championnats de France Sécurité Sociale

TOUS LES DIMANCHES À 19H POT D'ACCUEIL GOURMAND

Vin chaud et dégustation de produits du coin. Découvrez les animations et événements de la semaine. Rendez-vous à la cabane Animations en pied de pistes.

TOUT AU LONG DE L'HIVER

Descente aux flambeaux, soirées «Mille-Feux», courses de luge, musique et animations sur le snowpark, compétitions sportives, lotos... Demandez le programme détaillé.

ASCOU

ASCOU STATION DES JEUNES ET DE LA FAMILLE



- Altitude : 1500/2000 m
- Ouverture du 13 décembre 2014 au 29 mars 2015
- 17 pistes - 20 km
- www.ascou-ski.com
- Tél. 05 61 64 28 86



Nichée au cœur d'une forêt de sapins, la station d'Ascou bénéficie d'une excellente qualité d'enneigement et vous offrira, en famille ou entre amis, la tranquillité et le plaisir de sensations authentiques.

AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE DÉBUTANT :

Qu'ils aient aimé dévaler la piste de luge nouvellement profilée, tout au long de la journée, qu'ils découvrent le ski sur la piste d'initiation ou qu'ils aient rejoint le télésiège débutant de clairière, les débutants, petits ou grands, économiseront leurs efforts sur un espace toujours enneigé grâce aux canons à neige.

PISTES

17 pistes : 4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires.
1 piste raquette (4 km)
1 espace luge

REMONTÉES MÉCANIQUES ET ÉQUIPEMENTS

1 télésiège 3 places, 5 télésis, 1 tapis roulant (pour luges et skieurs).

NEIGE DE CULTURE

26 canons à neige.

ASCOU PRATIQUE

- **Contact station :** Tél. 05 61 64 28 86 www.ascou-ski.com
- **Location de matériel,** réservez sur www.ascou-ski.com
- **Restaurant - Cafétéria.**

- **Salle Hors-sac gratuite.**
- **Espace repos pour les moins de 6 ans** (sous la surveillance des parents).
- **Tables de pique-nique en bordure des pistes.**
- **Club Tarbesou :** Cours collectifs et particuliers. Tél. 05 61 64 28 86 - ESF des vallées d'Aix et ESI d'Aix 3 Domaines.
- **Hébergement groupes et individuels en pied de piste.**
- **Navettes gratuites au départ d'Aix-les-Thermes :** vacances scolaires de Noël et Février zone A (Toulouse).
- **Ski rail :** www.sncf.fr : forfait ski journée + déplacement en train A/R depuis toutes les gares de Midi-Pyrénées + Navette Aix/Ascou ; vacances scolaires de Noël et Février zone A (Toulouse).

FORFAITS SKI

Tarifs	½ journée	journée	Famille (mini 4 pers.)	Journée semaine Hors vacances
Adultes	18 €	22 €	20 €	17 €
Enfants (6 à 15 ans)	13,50 €	16,50 €	15 €	13 €
Lycéens, étudiants	15,50 €	18,50 €	-	13,50 €
Seniors (+ de 60 ans)	15,50 €	18,50 €	-	17 €

- Forfait débutant (2 télésis + 1 tapis) : Journée : 13€
 - Tapis : 5€ (la journée en luge ou en ski)
- Vente en ligne sur www.ascou-ski.com

ANIMATIONS ASCOU



TOUT AU LONG DE LA SAISON

- **Animations en pied de pistes :** courses, luge, slaloms, concours...

JANVIER

- **25 : Ascou Session :** Course Freeride - 2^{ème} édition

FÉVRIER

- **22 : 9^{ème} Open d'Ascou** - Musique - Contest - Freestyle ludique - Ski - Snowboard - Télémarch - Water-Slide

MARS

- **Les 7 et 8, Journée d'initiation ski** - Gratuite pour les Adultes débutant

ESPACES NORDIQUES

J' LA NEIGE RIEUSE



Chioula

Les vallées d'Ax vous proposent deux espaces nordiques exceptionnels et très différents l'un de l'autre offrant chacun des panoramas magnifiques.

Beille, premier site nordique des Pyrénées, se distingue par l'immensité de son haut plateau suspendu entre 1800 et 2000 mètres.

A une altitude plus modeste, Le Chioula jouxte les villages. Au cœur du domaine, son refuge gardé permet une halte réconfortante. On peut y découvrir les joies d'une nuit confortable en montagne au milieu de l'hiver.

SKI NORDIQUE

A l'allure balade : montée tranquille, descente cool, sur pente douce à la découverte de paysages extraordinaires.

A l'allure skating : ça glisse quel que soit le sens de la pente.

RAQUETTES

Les paysages, vous adorez. Les sensations, c'est votre truc. Nous avons ce qu'il vous faut ! Quatre paires de raquettes et huit pieds, au Chioula ou à Beille, ça fait une famille heureuse.

Partez à la découverte d'une nature où chaque mètre cache un univers, chaque carrefour des bonshommes de neige, et chaque bosse des cabanes à construire avec des blocs de neige, celles qu'on appelle des igloos.

ESPACES LUGE

A Beille comme au Chioula, la luge c'est un espace préservé où toute la famille se retrouve sur plusieurs pistes sécurisées plus ou moins pentues.

A Beille le tapis roulant couvert permet de remonter sans effort. Attention ! Vos luges doivent obligatoirement être munies de freins.

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Sur chacun de nos espaces nordiques, un restaurant d'altitude vous accueille.

«**L'Abeille Gourmande**» Tél. 05 61 65 10 80.

Terrasse solarium, crêpes, brasserie, cuisine traditionnelle et de terroir.

«**Au Col du Chioula**» Tél. 05 61 03 18 71.

Terrasse panoramique, cuisine issue de produits de terroir, restauration rapide (Réouverture programmée pour les vacances de Noël).



TARIFS BEILLE & CHIOULA

	SKI NORDIC		RAQUETTES		LUGE BEILLE		LUGE LE CHIOULA	
	Accès seul	Accès + Location	Accès seul	Accès + Location	Accès seul	Accès + Location	Accès seul	Accès + Location
Adultes (+ 16 ans)	10,50€	21,50€	6,50€	17,50€	6,50€	14€	5€	12,50€
D'jeuns (7-15 ans) Etudiants Séniors (+70 ans)	8,50€	16,50€	5,50€	13,50€	5,50€	12,50€	4€	11€
Pitchouns (+ 3 à 6 ans)	3,50€	9,50€	3,50€	9,50€	3,50€	9,50€	2,50€	8,50€
Familles (2 Adultes + 2 D'jeuns)	34€	76€	22€	62€	22€	36€	16€	30€

LE + DE BEILLE

SKI ALPIN EN INITIATION

BONS PLANS BEILLE & CHIOULA

LIBERTÉ
6 JOURS
NON CONSECUTIFS

Accès Ski Nordic

52,50€

Accès Raquettes/Luge

32,50€

DUO
2 ADULTES
2 JOURS

Accès Ski Nordic

37€

Accès Raquettes

22€

SKI NORDIC
6/7 JOURS
2 ADULTES
+ 2 D'JEUNS

Accès

204€

Accès + location

330€

SKI RAIL TOULOUSE – BEILLE

Billet de train A/R + Navette + Forfait Ski Nordic ou Raquettes à tarifs réduits pour les week-ends et les vacances scolaires (du samedi 20/12/2014 au dimanche 8/03/2015 inclus) - Départ Toulouse

SKI NORDIC

Adulte.....**31,70€**

D'jeuns.....**20,40€**

RAQUETTES

Adulte.....**28,50€**

D'jeuns.....**17,90€**

BEILLE

1^{er} SITE NORDIQUE DES PYRÉNÉES.

- Altitude : 1800/2000 m
- Ouverture du 6 décembre 2014 au 5 avril 2015
- 20 parcours = 100 km
- www.beille.fr
- Tél. 05 34 09 35 35



A deux pas de Toulouse, à 1800 mètres d'altitude, découvrez Beille, un des plateaux les plus insolites des Pyrénées.

Vous avez une heure, une journée ou une semaine ?

Vous venez seul, entre amis, en famille ? Beille la sportive, Beille la contemplative, Beille la nordique a tout pour vous séduire. La nature et ses paysages vous accueilleront, ses multitudes d'activités vous accompagneront et les souvenirs de vos rencontres vous resteront.



NOUVEAU

Couverture du tapis luge, un concept unique dans les Pyrénées, une galerie totalement transparente de plus de 90 m de long domine les pistes de luge...

SKI LUDIC

Bosses, parcours ludique, Nordic skiercross, rires, glissades et gamelles assurées...

SKI ALPIN D'JEUNS

Beille dispose d'un téléski-école réservé aux enfants de moins de 15 ans (1 accompagnant/enfant). Une petite piste parfaite pour les débutants et les premières sensations de vitesse également accessible aux skieurs de fond. Matériel disponible à la location.

BIATHLON

Du ski et du tir à la carabine... Découvrez une activité qui combine aspect physique et concentration. Imitez nos champions et appréciez l'univers du biathlon encadré par des professionnels. **ESF des Vallées d'Aix au 05 34 09 35 34.**

CHIENS DE TRAINEAU

Que vous soyez passager ou aux commandes, votre balade en traineau restera un des grands moments de rire, de tendresse et de magie de votre hiver. **Angaka au 05 61 01 75 60.**

ANGAKA, VILLAGE NORDIQUE

Les professionnels de la montagne d'Angaka sauront vous faire découvrir la faune hivernale, les nuits au feu de bois et l'ambiance des douces nuits de Beille. Ils vous apprendront également à construire un igloo ou si vous préférez, vous promèneront dans un traineau tiré par Tornade, leur cheval de Mérens.

Angaka au 05 61 01 75 60.

BEILLE PRATIQUE

- **Contact station** : Tél. 05 34 09 35 35 www.beille.fr - Horaires d'ouverture : 9h/17h
- **Location de matériel** : Tél. 05 34 09 35 35. Alternatif, skating, alpin enfants, raquettes, luges. Prêt de luges nordiques handisports.
- **ESF des Vallées d'Aix** : Tél. 05 34 09 35 34 - Cours collectifs et particuliers - Jardin des neiges.

- **Angaka** : Tél. 05 61 01 75 60 www.angaka.com - Accompagnateurs en montagne, mushers
- **Salle de fartage.**
- **Salle hors-sac - Consignes** (payantes).
- **Crèche multi accueil** : Les Cabannes (16 km) - Tél ; 05 61 02 90 35 - Réservation obligatoire. De 2 mois 1/2 à 6 ans, du lundi au vendredi, de 7h45 à 18h15.
- **Biberonnerie gratuite** à la disposition des parents et sous leur responsabilité.
- **Boutique** : Vêtements, cadeaux, souvenirs.
- **Espace pique-nique.**
- **Restaurant L'Abeille Gourmande** : Tél. 05 61 65 10 80.
- **Animaux** acceptés en laisse uniquement sur la piste piétons « La Soulane »

- **Vente de chaînes** au village de Les Cabannes
- **Navettes** : **Tarascon** 8h30 > **Aston** 8h45 > **VVF Les Cabannes** 8h50 > **Gare SNCF Les Cabannes** 9h > **Beille** 9h30 : week-ends et vacances scolaires toutes zones du samedi 20 décembre 2014 au dimanche 8 mars 2015 inclus. Navette payante
- **Un +** : possibilité d'acheter votre forfait à l'office de Tourisme de Tarascon
- **Ski rail, www.sncf.fr** : forfait ski journée + déplacement en train A/R depuis toutes les gares de Midi-Pyrénées + navettes au départ de Les Cabannes (gare sncf) : week-ends et vacances scolaires toutes zones (du samedi 20/12/2014 au dimanche 8/03/2015 inclus).

ANIMATIONS BEILLE



CHAQUE SAMEDI DES VACANCES SCOLAIRES

- **A 15h30**, The Nordic Vin Show « Course pour rire »...

DÉCEMBRE

- **Le 25 décembre** : Le Père Noël en traineau.

JANVIER

- **Le 17 janvier** : Course pour enfants «Beille Kids» de 9h à 17h.

MARS

- **Les 21 et 22 mars** : L'Envolée de Beille, le Skieur Cross et Biathlon.
- **Le 23 mars** : Grand Prix du Ski club de Beille.



CHIOULA

L'AMBIANCE NATURE

- Altitude : 1250-1450-1650 m
- Ouverture du 20 décembre 2014 au 28 mars 2015
- 14 parcours = 80 km



A deux pas d'Ax-les-Thermes, le Chioula déroule son domaine entre 1240 et 1650 mètres d'altitude. D'un saut de puce, vous passez de la terrasse panoramique du restaurant à l'espace luge, à la boucle de ski cool. Ses pistes déambulent doucement entre forêts profondes, plateaux et vallons où vous profitez de magnifiques points de vue sur la chaîne des Pyrénées. Du refuge gardé aux portes des villages, du restaurant panoramique aux larges croupes enneigées, laissez-vous guider par les traces, les sentiers, les chemins enneigés de ce lieu magique.

LE REFUGE DU CHIOULA

Que vous ayez choisi le ski de fond ou la balade en raquette, vous pourrez faire une halte au **refuge du Chioula** magnifiquement situé au cœur du domaine. Pour vous réchauffer, rien de tel qu'un chocolat chaud et une bonne crêpe. A moins que vous préfériez vous régaler de petits plats à base de produits agricoles locaux qu'Alvaro vous concocte avec gentillesse. Vous pouvez aussi y passer une nuit confortable et vous réveiller au lever du soleil dans un paysage magnifique.

Tél. 05 61 64 06 97 - www.refugeduchioula.com

CHIOULA PRATIQUE

- **Contact station** : Tél. 05 61 64 20 00
www.chioula.fr - Horaires d'ouverture : 9h/17h. Tarifs page 13.
- **Accueil au col du Chioula et à Prades.**

- **Location de matériel au Chioula et à Prades**
Alternatif, skating, alpin enfants, raquettes, luges.
- **ESF des Vallées d'Ax** : Tél. 05 61 64 24 76
Sur réservation.
- **Balades en raquettes accompagnées**
sur réservation.
- **Espace luge** aménagé et sécurisé.
- **Salle hors-sac.**
- **Crèche multi accueil Ax-Les - Thermes**
(à 20 mn de la station) : Tél. 05 61 02 00 30
Réservation obligatoire (2 mois 1/2 à 6 ans de 8h à 18h).
- **Boutique** : Vêtements, cadeaux, souvenirs.
- **Espace pique-nique** au col du Chioula.
- **Table d'orientation** au signal du Chioula.
- **Restaurant Au Chioula** :
Tél. 05 61 03 18 71 (Réouverture prévue pour les vacances de Noël).

THERMALISME / BIEN-ÊTRE

L'EAU THERMALE, UNE AMIE QUI VOUS VEUT DU BIEN



L'eau thermique tombée en eau de pluie, il y a 8 000 ans a parcouru 4 km pour atteindre les températures les plus chaudes des Pyrénées 78°C. Ax-les-Thermes met en scène son eau thermique dans la ville à travers différents bassins où tremper ses pieds : Le Bassin des Ladres (qui date de 1260), le Bassin de la Basse, les Bassins de l'axéenne et diverses fontaines... l'eau thermique d'Ax-les-Thermes, une des «eaux essentielles» de Midi-Pyrénées



PLONGEZ DANS LE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE...

Situé au cœur d'Ax-les-Thermes, «Les Bains du Coulobret» vous invite à la détente et au bien-être.

Dans un splendide décor inspiré de l'antiquité romaine, vous pourrez vous plonger dans une eau thermique délicieusement chaude (33° à 38°) aux vertus particulièrement relaxantes, vous pourrez vous détendre dans les vapeurs du hammam, vous délasser à la chaleur sèche du sauna et vous pourrez découvrir la trilogie des thermes romains (vaporarium, caldarium, frigidarium) avant de partir à la découverte des nombreux jeux d'eau : banquettes bouillonnantes, jets de massages, cols de cygne ou parcours à contre-courant... en intérieur et en extérieur.

Au 1^{er} étage, un espace Bien Être où vous pourrez enfin vous abandonner sur réservation entre des mains expertes pour un modelage ou un gommage des pieds, des jambes, du dos ou de la nuque....

BAINS DU COULOBRET PRATIQUE

- **Rez-de-chaussée** : Grand bassin central agrémenté de jeux d'eau (geysers, douche manteau, cols de cygne, buses d'hydro-massage, bouillonnements. Frigidarium, caldarium, vaporarium).
- **A l'étage** : Bains irlando-romains et leurs banquettes bouillonnantes, sauna, hammam aux vapeurs naturelles et espace bien-être (modelages et gommages sur rendez-vous).
- **A l'extérieur** : Deux autres bassins également agrémentés de jeux d'eau, le Panoramique et l'Amphithéâtre. Quel plaisir en hiver de se prélasser dans une eau chaude à souhait alors que de gros flocons vous tombent sur la tête !
- **Espace Bien-être** : Pour les soins (gommages et modelages). Sur réservation.

- **Séance d'aquagym** : à partir de 8,50€/séance.
- **Tenues de bain** : Hommes : slip de bain ou short de bain court (mi-cuisse) ; Femmes : maillot de bain 1 ou 2 pièces.
- **Les enfants** sont admis à partir de 5 ans.
De 5 à 15 ans, ils doivent être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès au premier étage.
- **Le saviez-vous ?** L'eau thermique noircit l'argent.
Pensez à enlever vos bijoux en argent avant d'aller vous baigner.
- **Contact** : Tél. 05 61 02 64 41
www.bains-couloubret.com
Promenade Paul Salette.

HORAIRES

Haute Saison Vacances scolaires toutes zones	Lundi au Jeudi	Vendredi et Samedi	Dimanche
Ouverture	10h	10h	10h
Fermeture des bassins	19h30	20h30	19h30

Basse Saison	Lundi au Vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture	14h	10h	10h
Fermeture des bassins	19h30	20h30	19h30

TARIFS

2h consécutives	Unité
Adulte	16€
Enfant 5 > 15 ans	13€
Pass Famille : - 1 adulte + 1 enfant - 2 adultes + 1 enfant - 2 adultes + 2 enfants	25€ 39€ 50€

Pass Tempo à partir de 3h (adulte 24€, enfant 19,50€), 5h, 10h... Tarif groupe.

LE THERMALISME, LA MEDECINE QUE LA TERRE NOUS A DONNEE



Ax-les-Thermes est une des rares stations thermales où l'on peut faire **une cure toute l'année**.

Les eaux thermales sulfurees d'Ax ont des propriétés antalgiques et décongestionnantes.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

RHUMATOLOGIE

Les pathologies les plus couramment traitées à Ax-les-Thermes en rhumatologie sont l'arthrose, les rhumatismes inflammatoires et abarticulaires et les séquelles de traumatismes et rhumatismes infectieux.

ORL-VOIES RESPIRATOIRES,

En ORL Voies Respiratoires, sont traitées rhinites, rhinopharyngites et sinusites en ce qui concerne le **nez**. Pour ce qui est de la **gorge**, sont soignées les pharyngites et les laryngites chroniques tout comme les angines à répétition. Au niveau des **oreilles**, on y soigne essentiellement des otites. Enfin, les **bronches**, les bronchites chroniques et l'asthme infectieux restent les pathologies les plus régulièrement traitées

CURE THERMALE, MODE D'EMPLOI !

Plus de 500 000 personnes suivent chaque année une cure thermique. **Adultes, seniors ou enfants, les cures thermales sont prescrites à tous les âges pour leurs bienfaits** sur de nombreuses pathologies : ORL, voies respiratoires, rhumatologie... Grâce à une prise en charge individualisée, la médecine thermique est une réponse douce, alternative et complémentaire aux traitements médicamenteux. Pendant 18 jours les patients sont suivis par un médecin thermal, qui les reçoit dès leur arrivée pour poser un diagnostic et leur prescrire les soins appropriés à leur problématique. Un contrôle est effectué au bout de 8 jours pour vérifier que le patient supporte correctement les soins parfois fatigants, puis une dernière visite en fin de cure pour faire un bilan.

La cure thermique c'est aussi l'occasion pour les patients de se détendre, de se relaxer et d'assister à des ateliers complémentaires aux soins thermaux :

gymnastique, aquagym, posturologie, sophrologie, diététique... et ainsi les aider à se tonifier, à mieux connaître leur corps, à mieux manger ou à mieux vivre tout simplement.

CURES COURTES

Si vous ne disposez pas de 3 semaines pour faire une cure thermique traditionnelle, si vous souhaitez profiter des bienfaits du thermalisme et agir en prévention, en test ou tout simplement vous maintenir en forme, découvrez les **semaines thermale simples** (Gestes et Postures, Respirez mieux et Bougez-Respirez) ou **composées** (neige et eau thermique : la formule santé de l'hiver).

Pour connaître les différents séjours thermaux, demandez le document «Bons plans» à l'Office de Tourisme.

NOUVEAU LES FORMULES DECOUVERTES

des soins thermaux : 2 formules de 3 soins thermaux dispensés aux thermes, à partir de 35 €. Sur réservation 05 61 64 68 10.

LE THERMALISME S'ADRESSE AUSSI AUX ENFANTS

Sur un organisme en pleine croissance, l'effet réellement curatif d'une cure thermique empêchera bien souvent une pathologie de devenir chronique. Le thermalisme est particulièrement adapté au soin de l'enfant. A Ax-les-Thermes, il est principalement indiqué pour traiter l'asthme, les otites...

CURE PRATIQUE

Renseignements-réservation : Tél. 05 61 65 86 60 www.thermes-ax.com.

L'accueil thermal est ouvert, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Galerie du Grand Tétraz - Avenue Delcassé

Les thermes sont ouverts le matin. En septembre et octobre, matin et après-midi, selon les réservations.

Les thermes du Teich sont ouverts de fin mars à fin novembre.

Les thermes du Modèle, intégrés à la Résidence le Grand Tétraz sont ouverts toute l'année.

Le saviez-vous ? Les plannings de réservation sont ouverts un an à l'avance. Réservez donc votre cure au plus vite.

ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ETRE DE L'HIVER :

Aux thermes du Teich - 1^{er} étage côté parc
Réservation Résidence le Grand tétras 05 61 65 86 00

• Sophrologie

Tous les mercredis - Niveau 1 de 15h à 16h - Niveau 2 de 16h à 17h

Contact Elisabeth Leboeuf :Tél. 06 72 71 15 68

• Diététique et Nutrition

Du vendredi 14/11 au vendredi 5/01 et du lundi 26/02 à la mi-avril tous les lundis et vendredis de 17h à 18h30
Contact Chantal Dubosc : Tél. 06 43 62 95 54

ÇA SE VISITE L'HIVER !

Les Vallées d'Ax sont riches de découvertes pour tous ceux qui ajoutent la curiosité aux plaisirs de la glisse. Faites le plein de souvenirs authentiques.

LA VISITE DE LA FERME

(En fin de journée et gratuite)

Après le ski, poussez les portes de la grange de **Verdun**, près du village ; dans la paille et le foin, auprès des vaches Gasconnes et des petits veaux juste-nés, vous découvrirez notre métier passionnant d'éleveur en montagne.

Visite et dégustation gratuites.

Départ à 18h devant le restaurant «A la Montanha» à Les Cabannes.

Pendant les vacances scolaires de Noël et Février.

Jeu de pistes pédagogiques du restaurant à la ferme, livret ludique à retirer au restaurant (gratuit)

Renseignements : 05 34 09 09 09

www.lamaisonlacube.com

L'OBSERVATOIRE DE LA MONTAGNE



En fond de vallée d'Orlu, le hameau des Forges abrite un musée unique dans les Pyrénées. Un parcours d'1h30 en intérieur, mêlant science et poésie, permet de mieux comprendre le milieu montagnard et ses acteurs.

Dans le hall d'accueil, un point d'information accueillant, labellisé «année internationale des montagnes», s'adresse à tous ceux qui s'intéressent au patrimoine naturel de la réserve nationale de faune d'Orlu et aux études menées sur la faune de ce territoire : bornes interactives, actualités de la réserve, résultats d'études, concours photos... Cet hiver, **le musée sera ouvert du lundi au vendredi pendant les**

vacances de février. Le programme de randonnée, lui, couvre toute la saison blanche.

Tél. 05 61 03 06 06

www.observatoire-montagne.com

LA CENTRALE HYDROELECTRIQUE

Visite guidée gratuite à Orlu, uniquement sur réservation auprès de l'Observatoire de la montagne **pendant les vacances scolaires de Février du lundi au vendredi à 14h15.**

DES GROTTES CÉLÈBRES

La grotte de **Niaux** est mondialement connue pour la qualité de ses dessins préhistoriques remarquablement conservés, **Bédeilhac**, pour son immensité ses bas-reliefs en argile, uniques.

L'hiver, pendant les vacances scolaires, vous pouvez les visiter.

LA GROTTTE DE LOMBRIVES

Grandiose, **la Grotte de Lombrives** est tout simplement la plus vaste d'Europe, venez admirer des paysages souterrains variés ainsi que des centaines de concrétions et cristallisations dans un cadre naturel et préservé.

Tél. 05 61 05 98 40 - www.grotte-lombrives.fr

TERRE, VERRE ET CIE

A **Ax-les-Thermes**, vous pouvez vous rendre à la boutique, où vous pourrez assister à la fabrication ou création d'objets en céramique et expositions.

9, Rue du Général de Gaulle

Face à la gare des télécabines

Tél. 06 76 00 37 18

LES BISCUITS DU MOULIN

Entre saveurs et patrimoine, sur les pas des meuniers d'antan, venez découvrir **le moulin de Sinsat**, bâti au XVI^{ème} siècle. Installée dans ce cadre magique, la biscuiterie artisanale du Moulin crée des biscuits inédits, ignorant additifs et conservateurs et vous offre le vrai luxe de la simplicité.

Le moulin est ouvert à la visite tous les après-midi de 14h30 à 18h sauf les lundis.

Tél. 05 61 65 37 45.

www.lesbiscuitsdumoulin.com

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS...

PROMENADES «DÉCOUVERTE»



Que vous aimiez le patrimoine, les petits villages, la forêt, les ruisseaux ou tout simplement vous

promener en famille ou entre amis, vous apprécierez le topoguide «**d'un village à l'autre**», vendu à l'office de tourisme (balade tout public à partir de 1h30). Facile d'utilisation, il vous livre une mine d'informations. Par une belle journée d'hiver, certaines des balades qui y sont décrites sont un vrai bonheur. D'autres, à des altitudes plus élevées, sont à éviter en période d'enneigement.

ITINÉRAIRE À TRAVERS LA VILLE D'AX-LES-THERMES

Pour petits et grands, 14 panneaux d'interprétation pour découvrir en flânant tout le passé d'Ax-les-Thermes. Pour vous y aider, un petit guide est à votre disposition à l'office de tourisme.

DÉCOUVERTE D'AX-LES-THERMES

Découverte de la ville à travers les mots d'un passionné, le lundi de 17h à 19h. Rendez-vous devant la boutique de la Ferme.

LA CHALEUR DE L'EAU THERMALE EN FIN DE JOURNÉE

Après une bonne journée d'activités, trempez vos pieds dans les bassins en eau thermale d'Ax-les-Thermes du plus ancien le Bassin des Ladres (Place du Breilh) au plus récent les Bassins de l'Axéenne (Place St Jérôme)...

BALADE GUIDÉE DES ÉGLISES ROMANES

Aux XI^e et XII^e siècles, l'art roman s'étant sur l'Europe. Le comté de Foix se pare de ses plus beaux édifices. Campaniles venus d'Italie, transitionnant par la Catalogne et styles arrivés de Toulouse,

viennent décorer les chapelles oratoires. Tout dans l'art roman séduit : l'architecture, la qualité des matériaux, l'habileté des artisans, les formes qui animent les sculptures. Trésors protégés du tourment des guerres, nichées dans leur écrin de verdure, les **églises romanes des Vallées d'Aix**, représentent un patrimoine remarquable, simple et magique... Pour vous aider à les découvrir Mélanie Savès de **Passerelle Culture** vous amène sur la route des corniches. Cet observatoire fabuleux, donnant sur la vallée et les sommets offre trois bijoux de l'art roman : les églises Sainte-Marie-de-Vernaux, Saint-Saturnin-d'Axiat et Saint-Martin-d'Unac.

Pendant les vacances scolaires d'hiver et de printemps, Passerelle Culture, grâce à la participation financière de la communauté des communes des Vallées d'Aix, propose cette **visite guidée idéale pour toute la famille**, des églises de Vernaux, Axiat et Unac **au tarif exceptionnel de 6€/pers.** (gratuit jusqu'à 7 ans).

Les mercredis 24 et 31/12/14, les jeudis 12,19 et 26/02/15 et le 5/03/15.

Renseignements - réservations à l'office de tourisme des Vallées d'Aix - Tél. 05 61 64 60 60

PROMENADES ET RANDONNÉES ÉQUESTRES



• **Centres de Tourisme Equestre et balades à poneys Les Cabannes**

Les Crinières Noires
Tél. 06 95 41 37 52
www.crinieresnoires.com

Orgeix

L'Ecrin des Cimes - Tél. 06 08 52 32 29
www.equitacionbienveillante.com

• **Promenade en traîneau tiré par un cheval de Mérens Beille**

Angaka - Tél. 05 61 01 75 60 - www.angaka.com

LA GLISSE AU PLURIEL



Sports d'hiver, sports divers. Conjuguez vos vacances au pluriel et offrez-vous des sensations inédites. Les Vallées d'Aix vous feront naître de nouvelles passions.

BALADES EN RAQUETTES À NEIGE

- Pour débiter la balade en raquettes à neige, rien de plus simple. Louez des raquettes et suivez l'une des nombreuses **pistes balisées de nos quatre stations.**
- Si vous préférez des secteurs plus sauvages, inscrivez-vous à l'une des nombreuses sorties organisées par nos accompagnateurs.
- Enfin, vous connaissez bien la montagne et la neige : rejoignez le col de Marmare et suivez les pistes pastorales. Le paysage est grandiose, mais prudence, une randonnée hivernale n'est jamais anodine.
- **Contact des professionnels** en rubrique «Pratique» page 27.



FREE-RIDE ET RANDONNÉE À SKI

Quel bon skieur n'a pas rêvé, après une belle chute de neige, de «tracer dans la peuf»? Pour découvrir les plus beaux itinéraires hors piste, **suivez les traces d'un guide de haute montagne.**

Et si vous êtes tentés par le top du top, la randonnée en ski, il est aussi votre homme.

- **Contact des professionnels** en rubrique «Pratique» page 27.



GLISSEZ EN CHENILLE

Le Snake-Gliss... du Saquet à Bonascre.

Imaginez une activité d'après ski pas comme les autres pour un moment de plaisir et de franche rigolade en famille ou entre amis ! Des luges, toutes identiques, reliées les unes aux autres pour former un seul et unique train piloté par un guide. Assis dans votre luge, vos pieds positionnés dans celle qui vous précède, vous participerez au pilotage et à la glisse.

Départ à 2000 m, arrivée à 1400 m ! Plus de 4,5 km de glissades au milieu des sapins sur la station Ax 3 Domaines...

Vacances scolaires : Tous les jours : 16h15/18h15.

Hors vacances : mercredi, vendredi, samedi,

dimanche 16h15/18h15

Prestation Snake-Gliss + casque + remontées mécaniques : enfant 18 € (-12 ans), adulte 22 €.

• **Azimuth 360**

Tél. 06 81 26 55 02 - www.azimuth360.fr

LA CHALEUR DE L'APRÈS-SKI

PROGRAMME DES ANIMATIONS



AU CASINO, dans un cadre confortable, toute l'équipe de Joacasino vous attend pour vous distraire... il offre aux amoureux du jeu la palette des distractions d'un casino moderne : boule, machine à sous, Texas hold'em Poker...

Ouverture tous les jours à 14h. L'entrée du Casino est réservée aux personnes majeures (pièce d'identité obligatoire)
Tél. 05 61 64 65 00 – www.joa-casino.com

Il y a une vie après... dans les vallées d'Ax vous avez le choix pour vos «afters» : Salon de thé, bar à tapas, bar à vin, grange aux jambons, ferme auberge, restaurant gastronomique, pizzeria, brasserie, pub, discothèque, cinéma, un choix qui devrait permettre à chacun de trouver son bonheur. Donnez à vos soirées et à vos nuits, ce goût particulier des veillées en montagne.

DECEMBRE

- **16** : Noël des Ecoles à la salle café musique à Ax-les-Thermes
- **21** : Loto du Comité des Fêtes de Luzenac
- **22** : **Marché de Noël des Artisans et producteurs locaux** à Ax-les-Thermes de 10h à 20h
- **22** : **Spectacle jeune public** avec la Cie Astronambules «SOS Doudou» salle de spectacle à Ax-les-Thermes
- **22** : **Récital de guitare** à Les Cabannes à 21h
- **23 et 24** : **Le Père Noël** est dans dans les rues d'Ax (11 h et 17h)
- **25** : Magique... **le Père Noël en traîneau** à la station de Beille à 16h
- **29** : **Concert** à l'Eglise de Luzenac à 21h – Gratuit
- **29** : **Spectacle tout public** avec la Cie L'Arbre à vaches «M et Mme POISEAU» salle de spectacle à Ax-les-Thermes

JANVIER

- **9** : **Spectacle de cirque** avec la Cie «Tide Compagnie», le locataire - salle de spectacle à Ax-les-Thermes
- **17** : **Spectacle de cirque** avec la Cie «Leroux», The Elephant in the room – salle de spectacle à Ax-les-Thermes
- **24** : **Fête de la St Vincent** à Ax-les-Thermes

CINEMA - AX-LES-THERMES

NOUVEAU Ciné-Mômes, un mercredi par mois, une séance pour les 3-11 ans et leurs parents.

CASINO - Allées Paul Salette
Répondeur : Tél. 05 61 64 39 03

Le programme est disponible aux points infos de l'Office de Tourisme et sur www.vallées-ax.com

FEVRIER

- **7 et 14** : **Concerts de Musique** à salle Café Musique du Casino à Ax-les-Thermes.
- **17** : **En avant première du Festival du Film Sport Adventure**, venez découvrir une sélection de film «hiver».
- **19** : **Spectacle de cirque** avec la Cie Kadavresky «L'Effet escargot» salle de spectacle à Ax-les-Thermes
- **24** : **Spectacle de cirque** avec la Cie Blizzard Concept «Opéra pour sèche-cheveux» salle de spectacle à Ax-les-Thermes
- **26** : **Spectacle tout public** avec la Cie Carnage Production «Ma vie de grenier» salle de spectacle à Ax-les-Thermes

MARS

- **12, 13, 14 et 15** : **Snow Gay à Ax 3 Domaines** - 3e année consécutive. Au programme, des spectacles, des animations, des jeux, des rencontres, des soirées Ax-les-Thermes, mais aussi la fameuse Glisse Gay, une parade gay sur la neige!
- **28** : **Concert** «Printemps du Rock» salle Café Musique Casino d'Ax-les-Thermes

AVRIL

- **11** : Loto des Ecoles d'Ax-les-Thermes

Retrouvez toutes les animations des Vallées d'Ax sur la rubrique «actualités» de notre site www.vallées-ax.com
Office de Tourisme - Tél. 05 61 64 60 60

Pendant ou hors vacances scolaires, de jour ou de nuit, de nombreuses animations se déroulent en station. Vous en trouverez la liste dans les pages correspondantes. Pour un programme détaillé sur Ax-les-Thermes, demandez les programmes mensuels Ax Animation.
Tél. 05 61 64 38 00 - www.ax-animation.com

SAVEURS DE NOS MONTAGNES

A «**la Boutique de la Ferme**» à Ax-les-Thermes, **chaque mardi à 18h30**, venez découvrir les produits Ariégeois pendant **une dégustation gratuite**. C'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir...

RESTAURANTS

ASCOU

La Forge d'Ascou

Restauration traditionnelle. 50 couverts et 50 couverts en terrasse.
Tél. 05 61 64 60 03.
www.ascou-la-forge.fr

ASTON

Auberge-Café d'Aston

Restauration traditionnelle et espagnole. Cuisine du Terroir
Label Auberge de village - 50 couverts
Village - Tél. 05 61 64 77 23

AX-LES-THERMES

L'Auzeraie

Restauration traditionnelle
Label : Logis. Tables et Auberges de France. 60 couverts et 40 couverts en terrasse.
1, Avenue Delcassé
Tél. 05 61 64 20 70
www.auzeraie.com

Le Bellevue

Restauration traditionnelle - Bar
52 couverts et 50 couverts en terrasse.
10, Avenue Adolphe Authié
Tél. 05 61 64 20 78
www.haute-ariège.com (rubrique hébergements)

Le Breilh

Restauration traditionnelle - Bar
Petit Futé. 53 couverts et 120 couverts en terrasse.
Place du Breilh - Tél. 05 61 64 24 29
www.hotelbreilh.fr

Caféfruihé

Petite restauration - Restauration rapide - Spécialité de tartines de montagne gratinées à toutes heures.
20 couverts et 12 couverts en terrasse
2 bis, Rue de L'Horloge.
Tél. 05 81 15 72 30

La Cave

Pizzeria - Grill - Cave à vin et bières
- Bar. 20 couverts et 20 couverts en terrasse.

2, Rue de L'Horloge
Tél. 05 61 64 20 26

Le Chalet

Restauration gastronomique - Tables gourmandes d'Ariège. Maître Restaurateur - Guide Michelin - Gault et Millau - Guide Champerard
60 couverts et 25 couverts en terrasse.
4, Avenue de Turrel
Tél. 05 61 64 24 31
www.le-chalet.fr

Le Comptoir des Négociants

Restauration traditionnelle
Brasserie - Grill - Bar.
55 couverts et 95 couverts en terrasse. Soirées à thèmes toute l'année.
4, Place Roussel - Tél. 05 61 64 24 72

La Grande Cordée

Restauration traditionnelle - Cuisine du Terroir.
Guide du Routard
60 couverts et 10 couverts en terrasse
31, Avenue du Docteur Gomma
Tél. 05 61 65 77 00
www.grande-cordee.com

Le Grillon

Restauration traditionnelle
35 couverts et 20 couverts en terrasse
5, Rue Saint Udaut
Tél. 05 61 64 31 64
www.hotel-le-grillon.com

L'Oiseau Bleu

Crêperie. Guide du routard - Petit Futé - Géo Guide.
40 couverts et 35 couverts en terrasse.
3, Rue Victor Pilhes
Tél. 05 61 64 07 37
www.creperie-loiseau-bleu.com

La Petite Fringale

Restauration traditionnelle
Lonely Planet, Guide du Routard, Petit Futé. Plats à emporter
50 couverts et 90 couverts en terrasse
6, Rue Joseph Rigal
Tél. 05 61 01 36 40

Le P'tit Montagnard

Restauration traditionnelle
70 couverts et 20 couverts en terrasse.
6, Place Roussel - Tél. 05 61 64 22 01
www.leptitmontagnard.fr

Little Havana

Bar à Tapas - Cuisine du Monde

70 couverts et 100 couverts en terrasse.
Camping Le Malazéou - RN20
Tél. 05 61 64 62 65

Joacasino (restaurant du Casino)

Restauration gastronomique
Traditionnelle - Brasserie
50 couverts et 50 couverts en terrasse en été. Uniquement le soir.
Allées Paul Salette
Tél. 05 61 64 65 00
www.joa-casino.com

STATION AX 3 DOMAINES PLATEAU DE BONASCRE - 1400 M

Karibou

Restauration rapide - Crêperie.
18 couverts et 50 couverts en terrasse. Ouverture hiver et été
Plateau de Bonascres
Tél. 05 61 03 69 73

Lou Cantou

Restauration traditionnelle - Cuisine du Terroir - Grill - Brasserie - Bar - Pub.
100 couverts et 200 couverts en terrasse. Concerts de jazz (tous les samedis hors vacances scolaires).
Ouverture hiver et été.
Plateau de Bonascres
Tél. 05 61 64 31 25

STATION AX 3 DOMAINES DOMAINE DU SAQUET - 2000 M

Restaurants - Bars d'altitude - Accès par la télécabine du Saquet

Le Chalet de la Hulotte

Restauration traditionnelle - Cuisine du Terroir - Restauration rapide - Bar.
Snow Drive : vente à emporter sans se déchausser.
Route touristique des viandes d'Ariège
40 couverts et 70 couverts en terrasse
Soirées en altitude
Le Saquet - Tél. 05 61 64 63 84
<http://lechaletdelahulotte.free.fr>

Le Tétrás

Restauration rapide - Traditionnelle - Crêperie - Brasserie - Bar
100 couverts et 200 couverts en terrasse.
Le Saquet - Tél. 05 61 64 28 33
www.letetras.fr

ESPACE NORDIQUE DE

BEILLE - 1800 M

L'Abeille Gourmande

Terrasse solarium, crêpes, brasserie, cuisine traditionnelle et de terroir, bar. 150 couverts et 200 couverts en terrasse.
Beille - Tél. 05 61 65 10 80.

ESPACE NORDIQUE DU CHIOULA - 1400 M

Restaurant du Chioula

Restauration rapide - Cuisine du terroir - Bar
60 couverts et 40 couverts en terrasse (panoramique). Réouverture programmée pour les vacances de Noël.
Col du Chioula - Tél. 05 61 03 18 71

Refuge du Chioula

Crêpes, restauration rapide, plats à base de produits agricoles locaux
40 couverts à l'intérieur + Terrasse
Au cœur des pistes
Tél. 05 61 64 06 97.
www.refugeduchioula.com

GARANOU

La Pierre Blanche

Restauration traditionnelle - Bar
120 couverts.
6, Avenue de la gare
Tél. 05 61 03 26 30
www.lapierrebelle.com

HOSPITALET PRÈS D'ANDORRE

Le Puymorens

Restauration traditionnelle
45 couverts
Village - Tél. 05 61 05 20 03.

ORLU

Le Relais Montagnard

Cuisine du terroir
120 couverts et 40 couverts en terrasse
Village - Tél. 05 61 04 42 23
www.lerelaismontagnard.fr

PERLES ET CASTELET

Le Castelet

Restauration traditionnelle
100 couverts et 40 couverts en terrasse
Village - Tél. 05 61 64 24 52.
www.axhotelcastelet.com

LA REMISE

(COMMUNE DE VÈBRE)

El Paso

Restauration traditionnelle et Pizzeria
50 couverts et 30 couverts en terrasse. RN 20 - Tél. 05 61 64 99 34.

Le Bonanza

Restauration traditionnelle - Grill - Brasserie - Restauration rapide
Soirées Rétro tous les jeudis d'octobre à mai.
Soirée Karaoké : le vendredi (septembre à juin)
Soirée DJ : le samedi
120 couverts et 60 couverts en terrasse.
RN 20
Tél. 05 61 01 23 08

BAR A VIN ET À TAPAS

AX-LES-THERMES

La Cave

Cave à vin et bières - Bar
20 couverts et 20 couverts en terrasse.
2, Rue de L'Horloge
Tél. 05 61 64 20 26

LES CABANNES

A la Montanha !

Bar à vins
60 couverts et 20 couverts en terrasse.
3, Place des Platanes
Tél. 05 34 09 09 09
www.lamaisonlacube.com

UNAC

La Grange aux Jambons

Bar et Cave à vin - Produits du Sud-Ouest - Tapas - Ventes à emporter
Soirées à thèmes toute l'année
40 couverts et 15 couverts en terrasse
Village - Tél. 05 61 64 25 72
www.lagrangeauxjambons.fr

FERME AUBERGE

AXIAT

Ferme Auberge de la Corniche

Spécialités : confits - magrets de canard - foie gras - mijotée d'agneau - cassoulet.
Pour les groupes : ouverture toute l'année, nous consulter.
50 couverts et 15 couverts en terrasse.
Le Village - Tél. 05 61 64 42 91.
LES CABANNES

A la Montanha !

Spécialités Bœuf Gascon: Grillades et plats mijotés - Cuisine du terroir - Bar à vins
Label : Ferme Auberge et ferme découverte - Petit Futé
60 couverts et 20 couverts en terrasse.
3, Place des Platanes
Tél. 05 34 09 09 09
www.lamaisonlacube.com

PLATS A EMPORTER

ASTON

Auberge d'Aston

Nous consulter 24 heures à l'avance pour tous les plats spéciaux sauf pour le plat du jour.
Village - Tél. 05 61 64 77 23.

AX-LES-THERMES

La Pizzatière

Pizzas à emporter - Croques monsieur
2, Rue Rigal - Tél. 05 61 64 33 95
www.lapizzatiere.fr

SALON DE THÉ

AX-LES-THERMES

Caféfruihé

Un grand choix de thés, café et chocolats - Vente au détail.
2 bis, Rue de L'Horloge
Tél. 05 81 15 72 30.

CAFÉS, BUVETTE DANS LES VILLAGES

L'Hospitalet-Près-L'Andorre, Les Cabannes, Lordat, Mérens-les-Vals, Prades, Savignac-les-Ormeaux...

LES MARCHÉS

AX-LES-THERMES

Marchés le matin, les mardis et samedis toute l'année et, de la mi-juin à la mi-septembre, le jeudi.

LES CABANNES

Marchés tous les dimanches matin.

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Marchés tous les dimanches matin.

OFFICE DE TOURISME DE PAYS DES VALLÉES D'AX

INFORMATIONS

05 61 64 60 60

RÉSERVATIONS - SERVICES GROUPES

05 61 64 68 10

Adresse postale : « La Résidence »
6, Avenue Théophile Delcassé
09110 Ax-les-Thermes
www.vallees-ax.com

POINT INFO D'AX-LES-THERMES

6, Avenue Théophile Delcassé
Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le dimanche en novembre, le 1^{er} et 11 novembre, le 25 décembre, le matin du 1^{er} janvier, le 1^{er} mai. Tous les dimanches et jours fériés fermeture à 18h.
Juillet - août : tous les jours de 9h à 19h, samedis : de 9h à 13h et de 14h 19h, dimanches et jours fériés fermeture à 18h.

POINT INFO DE LA STATION D'AX 3 DOMAINES

Chalet rouge, pied de pistes
Vacances scolaires : ouvert tous les jours sauf le 25 décembre, le 1^{er} janvier et les vacances de Toussaint.
• Hiver : de l'ouverture à la fermeture de la station, les samedis et dimanches de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30.
• Été : tous les jours de juillet et août

POINT INFO DE LUZENAC

6, rue de la mairie
Toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermé les dimanches et jours fériés.
Ouvert le samedi de début mai à la mi octobre.

POINT INFO DE LES CABANNES PAYS DE BEILLE

Place des Platanes
Vacances scolaires : tous les jours de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30, sauf le jour de Noël et le matin du 1^{er} janvier.
• Hiver : de l'ouverture à la fermeture de la station de Beille, les samedis et dimanches de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30.

• Été : tous les jours de juillet et août de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h.

LES OFFICES DE TOURISME D'A COTE

Offices de Tourisme en Andorre

Retrouvez toutes les informations nécessaires pour votre excursion en Andorre
http://www.visitandorra.com
Tél. 00 376 755 100 (OT Pas de la Case)
Tél. 00 376 873 103 (OT Régional d'Andorre)
Téléchargez le guide des douanes «Bon voyage en Andorre» sur www.douane.gouv.fr.

Office de Tourisme des Montagnes de Tarascon Ausat Vicdessos

www.tarascon-vicdessos.com
Tél. 05 61 05 94 94

ÉTAT DES ROUTES. CIRCULATION

Inforoute Tél. 05 61 02 75 75.

MÉTÉO - SÉCURITÉ

Météo, bulletin neige et avalanches Tél. 32 50.

Info neige des Vallées d'Ax

Le répondeur de l'Office de Tourisme donne le bulletin d'enneigement quotidien par station
Tél. 05 61 64 60 60.

Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne

Savignac-les-Ormeaux
Tél. 05 61 64 22 58

Gendarmerie

Ax-les-Thermes : Tél. 05 61 64 20 17
Les Cabannes : Tél. 05 61 64 77 17

TRANSPORTS

TÉLÉCABINES

HORAIRES

Télécabines Ax-les-Thermes
740 m > Ax 3 Domaines 1 400 m

Vacances scolaires	Hors vacances scolaires	
Tous les jours	Dimanche au jeudi	Vendredi et samedi
8h30 à 20h	8h30 à 19h	8h30 à 20h

TARIFS PIÉTONS JOURNÉE

Télécabines Ax-les-Thermes

740 m > Ax 3 Domaines 1400 m > Domaine du Saquet 2000 m

- 1 télécabine Ax ou Saquet :
- Enfant : 3€
- Adulte : 7€
- 2 télécabines Ax et Saquet :
- Enfant : 5€
- Adulte : 11€

Il existe des tarifs dégressifs pour plusieurs jours.
Leur coût est compris dans le forfait ski.

NAVETTES EN VALLÉES D'AX

ASCOU

Ax-les-Thermes/ Ascou

Gare SNCF Ax > Résidence Le Grand Tétris > Station Ascou et retour.
Circule les vacances scolaires, zone Toulouse.
Suivant ouverture de la station.

AX 3 DOMAINES

Ax-les-Thermes/Gare Télécabine

Résidences Ax côté Andorre > Camping Ax > Gare SNCF > Gare Télécabine Ax.
Circule les week-ends et les vacances scolaires zone Toulouse.
Suivant ouverture de la station.

BEILLE

Tarascon 8h30/Aston 8h45/VVF
Les Cabannes 8h50/Les Cabannes
Gare SNCF 9h00/ Beille 9h30

Circule les week-ends et vacances scolaires de Noël et d'hiver toutes zones (du samedi 20/12/2014 au dimanche 8/03/2015 inclus).
Suivant ouverture de la station.
Navette payante : 5,50€/adulte et 4,50€/enfant

RAIL - LIGNES RÉGULIÈRES

Gares SNCF 36 35 : trafic - horaires - billets : www.sncf.fr

Skirail, skiez moins cher en Vallées d'Ax tout en respectant la planète.

Acheté dans n'importe quelle gare SNCF de Midi Pyrénées, le pass ski-rail vous propose le package « forfait - ski journée + déplacement en train A/R » à prix réduit. Sont concernées par ce produit, **Ax 3 Domaines, Ascou et Beille** Le pass ski-rail ne peut être acheté dans les gares entre Foix et Ax-les-Thermes.

BUS

Navette vers l'Andorre

Les mercredis, samedis et dimanches de septembre à juin
Inscription obligatoire avant 12h
Les Cars Lieures
Renseignements : 05 61 64 23 75

TRANSPORT À LA DEMANDE

Chez vous, partout, pour tous...

Le transport à la demande a pour objectif de desservir les communes attractives par leurs services à partir de l'ensemble des communes du Canton d'Aix, Prades et du Canton de Les Cabannes.

Ce service s'adresse aux résidents des Vallées d'Aix ainsi qu'à toutes les personnes accueillies en Vallées d'Aix. Renseignements et réservation Tél. 05 61 64 68 05.

TAXIS

Ax Taxi LAJARA Marc
Taxi « toutes distances »
Tél. 06 85 10 42 21.

Transports Lieures
Véhicule petite remise
Tél. 05 61 64 23 75

EXCURSIONS TOURISTIQUES EN AUTOCAR

Transport Lieures
Tél. 05 61 64 23 75

SERVICES

AIRES DE SERVICES ET STATIONNEMENT CAMPING-CARS

AX-LES-THERMES

Aire Communale
Lieu : Avenue Delcassé, près de la gare SNCF : 30 places.
Entrée : 6 €/24h, eau 2€/100 L, électricité 2€/24h. Règlement par CB.

LES CABANNES

Aire Communale
Lieu : Quartier La Bexane : 30 places. Toilettes.
Stationnement 4€ pour 24h, eau 2€/100L. Aire de vidange. Règlement par monnayeur.

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Aire Communale
Lieu : Allée de la gare : 8 places. Toilettes

AIRES DE STATIONNEMENT CAMPING-CARS

AX-LES-THERMES

Piscine : aire de 30 places.

AIRES DE SERVICES CAMPING-CARS

PERLES ET CASTELET

Carrefour Contact

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Camping Le Fournil

BANQUES

AX-LES-THERMES

Banque Populaire : 9 Av. Delcassé
Tél. 08 20 36 10 54.

Caisse d'Epargne : Place du Breilh
Tél. 08 10 81 34 70.

Crédit Agricole : Av. Delcassé
Tél. 08 92 89 25 99.

Société Générale : Promenade Paul Salette
Tél. 05 61 64 21 58.

DISTRIBUTEURS DE BILLETS

Ax-les-Thermes : Banque Populaire - Caisse d'Epargne - Crédit Agricole - Société Générale - La poste.

Ax 3 Domaines : Près des caisses de la station.

Les Cabannes : La poste.

L'Hospitalet : La poste.

Luzenac : Rue Principale.

POSTES

Ax-les-Thermes : Place Roussel
Tél. 05 61 02 05 60.

Les Cabannes : Place des Platanes
05 61 64 77 65.

L'Hospitalet près l'Andorre : Rond Point RN20
Tél. 05 61 03 25 73.

Mérens Les Vals : RN20
Tél. 05 61 64 24 00.

EQUIPEMENTS DE LOISIRS AIRES DE JEUX POUR ENFANTS

Des aires de jeux pour enfants ont été aménagées en Vallées d'Aix à : Aston, Ax-les-Thermes, Plateau de Bonascre, L'Hospitalet, Luzenac, Savignac les Ormeaux, Verdun,

Bestiac, Albies, Prades, Mérens les Vals, Orlu, Larcat...

BOULODROME

AX-LES-THERMES

Boulodrome couvert au Parc du Casino

Club de Pétanque Axéen

Yvan Diaz Tél. 05 61 64 25 61

Jeu Lyonnais

Raymond Fauvet Tél. 05 61 64 33 14

ESCALADE EN SALLE

A Belcaire, Auzat et Videssos

PARCOURS DE SANTE

Ax-les-Thermes

Départ au Square Delcassé

TERRAIN OMNISPORTS

Ax-les-Thermes

Au parc du Casino

TENNIS

AX-LES-THERMES

Au parc du Casino : 2 courts couverts en terre battue
Réservation : Office de Tourisme des Vallées d'Aix 05 61 64 60 60
Tennis Club Axéen
Ecole et stages... Luc Vignolles (BE)
Tél. 06 79 65 18 74

SERVICES RELIGIEUX

Eglise Catholique

• Secteur d'Ax-les-Thermes

Tél./Fax 05 61 01 61 60

Permanences à la maison des paroisses

8, Rue des Escaliers

le mardi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h

le samedi de 9h30 à 11h

Messes :

- Ax-les-Thermes : tous les dimanches à 11h et le mercredi à 17h. Messe de Noël : le 24 à 22h - le 25 à 11h

- Savignac les Ormeaux : le samedi à 17h. Messe de Noël : le 24 à 18h

• **Secteur de Les Cabannes**

Tél. 05 61 64 77 28

- Les Cabannes : tous les jeudis à 17h

- Les Cabannes : Messe de Noël : le 24 à 20 h

• **Secteur de Luzenac**

Tél./Fax 05 61 64 48 35

- Luzenac : tous les dimanches à 10h

- Messe de Noël le 24 : 22h

http://ariege-catholique.cef.fr

LES FREQUENCES RADIO FM EN VALLEES D'AX

France Inter : Ax-les-Thermes 97.5,

Les Cabannes : 96.7

Sud Radio : 103.0

Radio Transparence : 93.6

Radio Montailou Pyrénées : 107,5

RÉSEAU DE LECTURE DES VALLEES D'AX

AX-LES-THERMES

Médiathèque

Ouverture :

Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h,

Le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Le jeudi de 9h30 à 12h30 (uniquement vacances scolaires)

Le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 9h à 12h

Promenade Paul Salette. Bâtiment du casino.

Tél. 05 61 03 13 35

http://bibliotheques.valleesdax.fr

LUZENAC

Bibliothèque

Ouverture :

Le mardi de 15h à 18h

Le mercredi de 9h à 12h

Le jeudi et le vendredi de 15h à 18h.

Rue de la Mairie - Tél. 05 61 04 77 45

LES CABANNES

Bibliothèque

Ouverture :

Le mercredi de 14h à 18h.

Le jeudi de 16h à 18h.

Le vendredi de 9h30 à 12h30.

Le samedi de 9h à 12h.

Place des Platanes

Tél. 05 61 05 22 54

WIFI

AX-LES-THERMES

Wifi gratuit : Connectez-vous à

WIFI_GRATUIT_AX

30 mn par jour pendant 15 jours

Place Roussel et Allée du Couloubret

SPORTS D'HIVER

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Randonnées à ski - Randonnées raquettes - Télémarch

Azimet 360

Tél. 06 81 26 55 02

www.azimet360.fr

Angaka

Tél. 05 61 01 75 60

www.angaka.com

Bureau des Guides Ariège

Pyrénées

Tél. 06 84 59 20 63/06 84 59 20 63

www.guides-ariège.com

Observatoire de la Montagne

Tél. 05 61 03 06 06

www.observatoire-montagne.com

Pyrénées Rando Nature

Tél. 05 61 64 05 61

www.pyrenees-rando-nature.fr

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Free-ride, ski hors piste, randonnée à ski, cascade de glace, cours d'avalanche, randonnées à ski, randonnée raquettes, télémark

Bureau des guides Ariège-Pyrénées

Tél. 05 61 01 90 62/06 84 59 20 63

www.guides-ariège.com

Guide Montagnes

Tél. 06 08 76 78 49

www.guidemontagnes.com

TRAÎNEAUX À CHIENS ET À CHEVAL DE MÉRENS

Angaka

Tél. 05 61 01 75 60

www.angaka.com

ENCADREMENT GLISSE

ESF des Vallées d'Aix

- Jardin des neiges (3 à 6 ans).

- Cours collectifs et particuliers

Ski nordique, ski alpin, snowboard.

- Stages étoiles - snowboard -

compétition - freestyle - freeride.

- Randonnées à ski - Randonnée

raquettes - Télémarch - Handiski.

- Airbag : accès gratuit dans le cadre

des cours ESF.

Ax 3 Domaines - Tél. 05 61 64 24 76

Ascou - Tél. 05 61 64 28 86

Beille/Chioula - Tél. 05 34 09 35 34

Réservation en ligne : www.esf.net

ESI d'Ax 3 Domaines/Ascou

- Jardin des neiges (4 à 5 ans).

- Cours collectifs et particuliers

Ski alpin, snowboard.

- Stages de perfectionnement skieur expert - snowboard - freestyle - freeride.

Ax 3 Domaines

Tél. 05 61 03 56 13 ou

07 63 15 80 80

Ascou Tél. 05 61 64 28 86

www.esi-ax.com

SKI CLUB DES VALLEES D'AX

Ski ClubAx

Ski alpin - ski freestyle - Stage

Tél. 05 61 64 42 93

www.skiclubax.fr

Ski Club de Beille

Biathlon, ski de fond - ski à roulettes

- Stage

Tél. 06 74 34 95 60

ou Tél./Fax 05 61 64 96 78.

Snow Club Ax 3 Domaines SCAX

Initiation, perfectionnement, compétitions de snowboard, freestyle, free ride - Stage

Tél. 06 77 78 93 41.

snowboardclubax3domaines@voila.fr

GARDERIES

A Ax-les-Thermes, à la station d'Ax 3 Domaines et à Les Cabannes.

A la station d'Ascou-Pailhères :

une salle repos mise gratuitement à la disposition des parents sous leur responsabilité.

A Beille, une biberonnerie : salle mise gratuitement à la disposition des parents sous leur responsabilité.

JARDINS DES NEIGES

A la station **Ax 3 Domaines**, à

Ascou et à Beille permettent aux plus jeunes de découvrir le ski dans le plaisir du jeu. Dans les 4 stations, les pistes de luge feront leur bonheur.

MATÉRIEL SKI ET MONTAGNE

Savez-vous où louer **un porte bébé** ?

Savez-vous qu'il est possible de louer **un pantalon de ski** ? De laisser votre

matériel de skis chez votre loueur en fin de journée... N'hésitez pas à vous

renseigner auprès de **notre équipe de conseillères en séjours de l'Office de Tourisme.**

ASCOU

Location Tél. 05 61 64 28 86.

AX-LES-THERMES

Ax Multi-Gliss Sport 2000
Camp de Granou
Tél. 05 61 05 71 10.
www.axmultigliss.sport2000.fr

Ax Sports Loisirs

29, Avenue Delcassé
Tél. 05 61 64 21 77
www.ax-sports.fr

Poudre Blanche

1, Place Roussel
Tél. 05 61 64 34 95
www.poudre-blanche.fr

Ski Sensation

3, Rue de L'Horloge
Tél. 05 61 01 98 93
www.skisensation.fr

Telemark Pyrénées

33, Avenue de la Gare
Tél. 05 61 64 34 93
www.telemark-pyrenees.com

AX 3 DOMAINES PLATEAU DE BONASCRE

Atout Glisse
Immeuble le Roc Blanc (Sous le Komo, face aux pistes)
Tél./Fax 05 61 03 56 09
www.sport-location-ski.fr

Chamois Sports

Tour des planes
Tél. 05 61 01 38 14

L'Eterlou Sports

Immeuble Eterlou
Tél. 05 61 64 60 74
www.leterlou.fr

Gau Sport

Résidence les Isards I
Tél. /Fax 05 61 64 23 96
www.gausport.com

L'Ourson

Résidence les Isards II et III
Tél. 05 61 64 01 12
www.ourson.net

Nikita Sports

Le Roc Blanc
Tél. 05 61 02 06 81
http://location-ski-ax-les-thermes.
notresphere.com

BEILLE

Location station
Tél. 05 34 09 35 35
www.beille.fr

LES CABANNES

Locations au village

LE CHIOULA

Location station
Tél. 05 61 64 20 00
www.chioula.fr

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

(1 km d'Ax-les-Thermes)
Intersport - Eskimo Sport
R.N. 20
Tél./Fax 05 61 64 02 85
www.intersport-rent.fr

COMMERCE

ALIMENTATION

AX-LES-THERMES

Boutique de la Ferme
Produits fermiers et de terroir
Produits locaux - Epicerie fine
Ouvert de 9h30 à 12h30 - 15h à 19h :
sauf le lundi hors vacances scolaires
Location d'appareil à raclette
Place du Breilh
Tél. 05 61 01 54 63
www.giteduquie.com

Proxi

Alimentation générale - Rôtisserie -
Livraisons à domicile
Ouvert de 7h30 à 19h30 : Vacances
été et hiver : tous les jours.
Ouvert de 7h30 à 12h30
15h00 à 19h : sauf le dimanche
après-midi.
Location d'appareil à raclette.
5, Place Roussel
Tél. 05 61 64 22 36.

PERLES ET CASTELET

Carrefour Contact
Supermarché - Station-service -
Station Gonflage - Piste poids lourds
- Aire de service Camping-cars.
Ouvert de 8h à 20h -
Dimanche : 9h à 13h
Location d'appareil à raclette, fondue.
Location d'utilitaires
Zone d'activité
Tél. 05 61 02 35 90.

BOUCHERIE - CHARCUTERIE PRODUITS FERMIERS

AXIAT

Earl de la Corniche
Vente de produits fermiers - Foie gras
de canard...
Village - Tél. 05 61 64 42 91

AX-LES-THERMES

Boucherie Vergé
Plats cuisinés- Fermeture hebdoma-
daire le dimanche après-midi et le
lundi hors-vacances scolaires.
10, Rue Gaspard Astrié
Tél. 05 61 64 21 03.

ALIMENTATION DANS LES VILLAGES

L'Hospitalet près d'Andorre, Mérens-
les-Vals, Savignac les Ormeaux...
Tous les villages sont desservis par
des commerçants ambulants.

CADEAUX - DÉCORATION SOUVENIRS

AX-LES-THERMES

Terre, Verre et Cie
Boutique artisans créateurs
Pour faire plaisir ou se faire plaisir,
des idées cadeaux ou déco : poterie,
céramique, vitrail et verre, pastel,
sculpture : bois et terre, création
textile...
9, Rue du Général de Gaulle
Face aux télécabines
Tél. 06 76 18 71 79/06 76 00 37 18

GARAGE

PERLES ET CASTELET

Ax'Dépan
Mécanique toutes marques - Dépan-
nage assistance 24/24h Agréée -
Remorquage
ZA du Castelet - Tél. 05 61 64 21 41
ou 06 80 14 89 67

INFORMATIQUE - ASSISTANCE

AX-LES-THERMES

Gère Ton Web
Assistance informatique - Dépannage
- Formation - Création site web -
Développement web
10, Rue François Mansard
gere-ton-web.com
Tél. 06 22 06 56 40

MERENS LES VALS

Bardou Stéphane
Assistance informatique- Dépannage -
Formation - Travaux Web
Village - Tél. 06 74 89 10 94
Bardourel.com

PRÊT-À-PORTER

AX-LES-THERMES

Poudre Blanche
Sport wear - prêt-à-porter - chaus-
sures - accessoires... Hommes -
femme - enfants
1, Place Roussel
Tél./Fax 05 61 64 34 95.
www.poudre-blanche.fr

COIFFURE ET ESTHÉTIQUE

AX-LES-THERMES

Coiffure Mixte Marielle
Ouvert sur rendez-vous toute l'année
du mardi au samedi de 9h à 12h et de
14h à 18h30. Sur rendez-vous entre
12h et 14h.
6, Avenue Delcassé
Tél. 05 61 64 28 18.

Chantal Esthétique

Centre de beauté
Ouvert toute l'année sur rendez-vous
du mardi au samedi
1 rue Marcellin
Tél. 05 61 64 03 55

Un moment pour soi

Centre de beauté - Coiffure et
Esthétique.
Sur rendez-vous toute l'année. Jour-
née continue du mardi au vendredi de
9h à 18 h. Le samedi de 9h à 16h.
9, Rue J. Rigal
Coiffure : Tél. 05 61 02 99 65
Esthétique : Tél. 06 73 46 65 31

Les Fées du Bien-Etre

Soins de beauté et massages de
bien-être - Soins à domicile.
Atelier de massage bien-être pour les
couples et parents/enfants.
Ouvert du lundi au samedi sur rendez-
vous.
28, Rue F. Mansard
Tél. 06 75 74 65 70
www.les-fees-du-bien-etre.com

BLANCHISSERIE

PERLES ET CASTELET

Blanchisserie des Vallées d'Ax
Nettoyage à sec et location de linge
pour professionnels et particuliers -
Ouverture de 7h à 14h30.
ZA du Castelet
Tél. 05 61 64 72 84

GARDIENNAGE DE CARAVANES

LES CABANNES

Sicre Paul

Ouvert toute l'année de 7h à 20h.
6, Rue de la Rivière
Tél. 05 61 01 56 87
www.ets-sicre.com

AGENCES IMMOBILIÈRES

AX-LES-THERMES

Charles Danel Immobilier
Rue Rigal
Tél. 05 61 64 24 84
Fax 05 61 64 24 61
www.ax-immobilier.com

Pyrène Immobilier

8, Rue Gaspard Astrié
Tél. 05 61 05 28 65
Fax 05 61 05 39 96
www.pyrene-immobilier.com

AX 3 DOMAINES PLATEAU DE BONASCRE

Charles Danel Immobilier
Résidence Manselle S
Tél. 05 61 64 33 75
Fax 05 61 64 36 46
www.ax-immobilier.com

SANTÉ

Allo docteur

Un médecin à votre écoute, à partir de
20h et toutes les nuits, week-ends et
jours fériés.
Tél. 39 66

Samu : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

MÉDECINE GÉNÉRALE ET THERMALE

AX-LES-THERMES

• Balista Robert
28, rue F. Mansard
Tél. 05 61 64 27 97

- Goubay Frédérique - Parking Barry
du Bain - Tél. 05 61 64 30 80 Maison
médicale en janvier 2015
- Gay Hervé - Parking Barry du Bain
Tél. 05 61 64 20 07 Maison médi-
cale en janvier 2015
- Marques Michel - Le Bristol, rue du
Moulinas - Tél. 05 61 64 37 80

LUZENAC

- Langlade Jean Paul - Le Santoulis
Tél. 05 61 64 26 11

LES CABANNES

- Flasquelles Richard et
Le Meitour Dominique
Route de Verdun
Tél. 05 61 64 77 36/06 78 99 07 75

MÉDECINE THERMALE

AX-LES-THERMES

- **Spécialité Rhumatologie**
Sablon Birgit - 7, rue Gaspard Astrié
Tél. 05 61 64 22 50.
- **Spécialité O.R.L.**
SABLON Philip. -7, rue Gaspard
Astréi Tél. 05 61 64 22 50.

INFIRMIÈRES

AX-LES-THERMES

- Mmes Richard-Lizé et Blanco
Parking Barry du Bain
Tél. 06 80 22 22 01.
- Rauzy Huguette
Parking Barry du Bain
Tél. 05 61 64 32 28.

LUZENAC

- SSIDPA des Vallées d'Ax
Le Santoulis - Tél. 05 61 64 42 10.

LASSUR

- Ponsy Del Ponte Anne Marie -
Le Village - Tél. 05 61 64 77 42.

LES CABANNES

- Mmes Tarditi M. et Vives C.
26, Route de Verdun
Tél. 06 83 21 89 41

DENTISTES

AX-LES-THERMES

- Anglade Jean-Pierre
23, rue Delcassé
Tél. 05 61 64 25 16.
- Durand Philippe
17, avenue du Dr Gomma
Rés. Le Lys des Pyrénées
Tél. 05 61 64 20 25.

• Eloy Imbert Christine
Parking Barry du Bain
Tél. 05 61 64 02 76.

LES CABANNES

• Costeseque Anne-Marie
6, Rue Principale
Tél. 05 61 64 75 95.

PHARMACIES

AX-LES-THERMES

• Aybram Guillaume
10, Rue de Rigal
Tél. 05 61 64 20 28.
• Rouanet - Ricci Annie
7, Av. Delcassé
Tél. 05 61 64 20 43.

LES CABANNES

• REDAL Bénédicte
87, Rue Principale
Tél. 05 61 64 77 08.

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

AX-LES-THERMES

• Barthez Daniel - Résidence
Le Bristol - Bvd de l'Orliège
Tél. 05 61 64 25 97
• Hansson-Sicre Nicole
8, Place St Jérôme
Tél. 05 61 64 66 66
• KinéAx - Parking Barry du Bain
Tél. 05 61 64 25 11
• Larnaudie Delphine
4, Promenade Paul Salette
Tél. 05 61 64 30 24

LES CABANNES

• Pincemin Frédéric
Route de Verdun
Tél. 06 80 61 30 05 ou
05 61 05 61 40

LUZENAC

• Guérin Jean-Marc - Le Santoulis
Tél. 05 61 64 42 79.
• Viana Georges - Le Santoulis
Tél. 05 61 64 42 79.

SAVIGNAC LES ORMEAUX

• Montagne Lionel - 7, Place des
Ormeaux - Tél. 05 61 05 26 29.

CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE

AX-LES-THERMES

• Hôpital Saint Louis - Place du Breilh
Tél. 05 61 02 24 00.

ORTHOPHONISTE

AX-LES-THERMES

• Henrich Sandrine
Parking Barry du Bains
Tél. 05 61 65 16 88.

PÉDICURE - PODOLOGUE

AX-LES-THERMES

• Cardetti Didier - Parking Barry du
Bain - Tél. 05 61 64 03 33. Maison
médicale en janvier 2015.
Mercredi 14h à 18h, jeudi et ven-
dredi 9h à 12h et 13h30 à 18h
Sur rendez-vous.

AMBULANCES

AX-LES-THERMES

• Haute-Ariège SARL
Tél. 05 61 64 21 89.

CENTRE HOSPITALIER

FOIX

• Centre Hospitalier du Val d'Ariège
Chemin de Barrau - St Jean de
Verges - Tél. 05 61 03 30 30.

LES ATELIERS SANTE DES THERMES D'AX

AX-LES-THERMES

Thermes du Teich - 1^{er} étage côté
parc du Teich
• **Sophrologie**
Tous les mercredis - Niveau 1 de 15h
à 16h - Niveau 2 de 16h à 17h
Sur demande : Détente - Gestion du
stress - Coaching de gestion de soi -
Préparation d'accouchement,
d'examen, d'évènement de la vie -
Coaching sportif.
Stages
Contact Elisabeth Leboeuf
Tél. 06 72 71 15 68
www.coaching-reflexactions.com

• Diététique et Nutrition

Ateliers Comportement Alimentaire,
Lundi et vendredi après midi.
Du vendredi 14/11 au vendredi 5/01
et du lundi 26/02 à la mi-avril tous les
lundis et vendredis de 17h à 18h30
Contact : Dubocs Chantal
Tél. 06 43 62 95 54

SOPHROLOGIE ET RELAXATION

• Découverte de la Sophrologie

Zen Aventure
Tél. 06 83 35 62 87

www.zenaventure.com

• Reflexologie plantaire

Gil Penelon. Manipulation de la voute
plantaire en vue d'un soin de relaxa-

tion et d'amélioration de la santé.
Tél. 06 14 12 83 30

VÉTÉINAIRE

AX-LES-THERMES

• SCP des vétérinaires - Hart Graham
et Sedeilhan Michel.
Consultations sur rendez-vous :
- Mardi : 9h à 12h
- Jeudi : 15h30 à 19h
- Samedi : 9h à 12h
Urgences assurées 24h/24h sur appel
téléphonique.
Résidence Les Tennis - Route d'Orlu -
Tél. 05 61 64 72 59.

SOYONS RESPONSABLES

• Dès que la neige fond, les
déchets restent... Pensez- y !!!

• Aidez-nous à conserver notre
nature préservée

- apprenez à bien trier vos déchets,
- ramassez vos mégots,
- participez aux journées de
nettoyage de nos stations en fin
de saison

• Pensez au covoiturage
www.covoiturage.fr

LES POINTS DE TRI

sur le site de la Communauté de
Communes des Vallées d'Ax
www.vallées-ax.fr
pour Ax-les-Thermes, retrouvez-le sur
le plan de ville.

DECHETERIE DES VALLEES D'AX

Tél. 05 61 64 40 37
Horaires d'ouverture :
Hiver (1^{er} Novembre - 31 mars) :
du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-
17h30, samedi : 9h-12h
RN 20 - Unac

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT NOS BROCHURES



Doc d'appel



Guide activités été



Plaquette hébergements



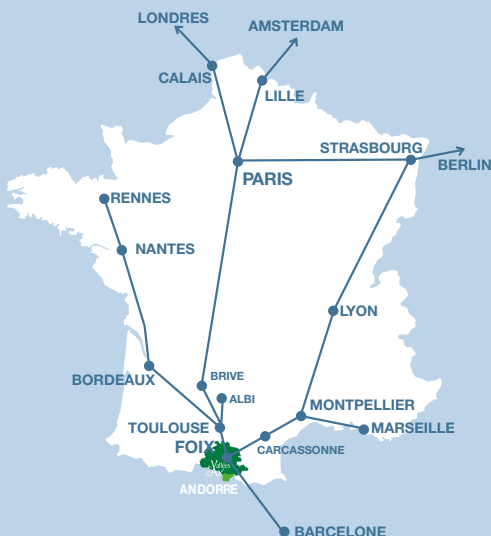
Dépliants bons plans hiver et été



Dépliant Art Roman
Visites guidées



Cette documentation a été imprimée avec des encres végétales sur un papier PEFC



PAR LE RAIL

Lignes directes régulières toute l'année :

Paris - La Tour de Carol

Arrêt les Cabannes - Luzenac - Ax-les-Thermes -

Merens-les-Vals - L'Hospitalet près l'Andorre

Gares SNCF

Ax-les-Thermes - Luzenac - L'Hospitalet près l'Andorre

EN AUTOCAR

Toulouse - Ax-les-Thermes (A/R) : CAP Pays Cathare

PAR LES AIRS

Aéroports internationaux

Toulouse-Blagnac (130 km d'Ax-les-Thermes)

Carcassonne-Salvaza (100 km d'Ax-les-Thermes)

ACCÈS ROUTIER

DEPUIS TOULOUSE :

A61, direction Montpellier-Foix, bifurcation A66.

A66, sortie Pamiers (60 km d'Ax-les-Thermes par voie rapide), prendre direction Foix-Andorre

DEPUIS BORDEAUX :

A62 jusqu'à Toulouse, prendre A61 puis A66

DEPUIS BRIVE :

A20 jusqu'à Toulouse, prendre A61 puis A66

DEPUIS MONTPELLIER :

A61 sortie Carcassonne (100 km d'Ax-les-Thermes)
Prendre direction Limoux, Quillan, Belcaire, Col du Chioula

A61 sortie Bram (100 km d'Ax-les-Thermes), prendre direction Mirepoix, Foix, Tarascon, suivre Andorre.

DEPUIS BARCELONE :

Suivre Manresa, Tunnel de Cadi (60 km d'Ax-les-Thermes), Puigcerda, Tunnel du Puymorens.

ARIÈGE PYRÉNÉES
les Vallées
d'Ax

OFFICE DE TOURISME DE PAYS DES VALLÉES D'AX

«La Résidence» - 6, avenue Théophile Delcassé - 09110 Ax-les-Thermes

Tél. : 05 61 64 60 60 - Fax : 05 61 64 68 18

Points Infos : Ax-les-Thermes - Luzenac - Ax 3 Domaines - Les Cabannes

e-mail : info@vallees-ax.com



www.vallees-ax.com

INFORMATIONS

05 61 64 60 60

www.vallees-ax.com

RÉSERVATIONS

05 61 64 68 10

Membre du Réseau Ariège Tourisme

